

Dr. Claus Kohl und Dr. Patrick Heers
Dülmener Str. 18a
48653 Coesfeld

Telefon: 02541 – 8 53 44
Telefax: 02541 – 8 79 25

E-Mail: info@kohl-heers.de
Website: kohl-heers.de

TÜV Rheinland zertifiziert nach ISO 9001:2015

Verhaltensregeln nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

1. Der chirurgische Eingriff wird in Lokalanästhesie durchgeführt, d.h. Sie erhalten eine örtliche Betäubung. Hierdurch kann Ihre Reaktionsfähigkeit - insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr - für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten eine Begleitperson mitbringen und sich von dieser nach Hause fahren lassen.
2. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.
3. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Bei einem eingelegten Druckverband richten Sie sich bitte nach unseren speziellen Empfehlungen.
4. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch oder Spültuch. Im Zweifelsfall rufen Sie uns bitte an.
5. Zur Vermeidung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufig feucht- kalte Umschläge bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch keine Eispackung im unmittelbaren Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage.
6. Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage nicht zu heiße Kost zu sich nehmen und auf belagbildende Milchprodukte verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Stelle.
7. In den nächsten 24 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder Schwarzen Tee trinken. Verzichten Sie für heute auf das Rauchen. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei.
8. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch sowie kein Sonnenbad erfolgen.
9. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dieses nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/ oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte erneut zu uns.
10. Schmerzen im Wundgebiet direkt im Anschluss an den Eingriff sind nicht ungewöhnlich, ebenso können Schwellungen bis zu 2 Tagen nach dem Eingriff auftreten.
11. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden.

12. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffs eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU) ausgestellt wurde. Beachten Sie bitte die Daten dieser Bescheinigung; eine Gesundheitschreibung wird nicht benötigt.
13. Putzen Sie regelmäßig (3x täglich) Ihre Zähne und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie extrem häufiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich. Die Anwendung von Munddusche setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.
14. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmenvorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auch die Höchstdosis zu beachten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen! Bitte keine Aspirin- (= ASS) Tabletten einnehmen, da diese das Blut verdünnen und damit die Blutungsneigung fördern. Falls Sie jedoch von Ihrem Hausarzt diese ASS-Tabletten oder andere blutgerinnungshemmende Mittel (z.B. Marcumar®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis®) verordnet bekommen haben, ist deren Einnahme bitte mit uns und Ihrem Hausarzt abzustimmen.

Wir wünschen gute Besserung!

Bei anhaltender nicht stillbarer Nachblutung, stärkeren Schwellungen, hohem Fieber, starken Schmerzzuständen oder sonstigen Störungen Ihres Allgemeinbefindens, die im Zusammenhang mit dem Eingriff stehen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung unter der Nummer:

02541 - 8 53 44.